

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di primo grado



ANNO SCOLASTICO
2026/2027

	Linee Guida	Indicazioni per la prevenzione del soffocamento da cibo	Lotta contro lo spreco alimentare	Tradizione e sperimentazione
	La ristorazione scolastica rappresenta uno strumento prioritario per promuovere salute, educare a corretti stili alimentari e contribuire a ridurre le iniquità sociali, consentendo a tutti/e i bambini/e e i ragazzi/e di migliorare lo stile alimentare. La Scuola, pertanto, si configura come ambiente privilegiato per attivare con successo politiche finalizzate a sostenere scelte alimentari sane e sostenibili per promuovere il benessere della collettività. I documenti utilizzati per la redazione delle tabelle dietetiche sono: - “Linee guida per l’offerta di alimenti e bevande salutari e sostenibili nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo” della Regione Emilia-Romagna (DGR 1452 del 04/09/2023) - “Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera, assistenziale e scolastica” (2021) del Ministero della Salute - Linee Guida CREA per la realizzazione di menù sani e sostenibili nella ristorazione scolastica (2024) - Linee Guida CREA per una sana alimentazione (2018).	La prevenzione del soffocamento da cibo nella ristorazione scolastica è regolata dalle specifiche “Linee di indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica” 0 – 5 anni (2017) del Ministero della Salute. Nella fascia d’età tra lo svezzamento e i tre anni il rischio di inalazione da cibo è massimo. Per tutelare la sicurezza durante i pasti, le linee guida si focalizzano su tre pilastri fondamentali: le caratteristiche dei cibi, le tecniche di taglio sicuro e le regole di comportamento da adottare durante il pasto. E’ raccomandabile quindi, per gli adulti responsabili della cura dei bambini/e, di acquisire le nozioni teoriche e le abilità pratiche necessarie per eseguire correttamente le manovre di disostruzione pediatrica.	In base alle indicazioni ministeriali <i>“Linee di indirizzo rivolte agli enti gestori di mense scolastiche, aziendali, ospedaliere, sociali e di comunità, al fine di prevenire e ridurre lo spreco connesso alla somministrazione degli alimenti” (2017)</i>, viene invitato il personale di cucina a presentare ricette diversificate e gradevoli, evitando di cadere nella monotonia. Inoltre viene sottolineata l’importanza di attivare percorsi educativi e di sensibilizzazione sullo spreco alimentare ed i suoi impatti ambientali, economici e sociali, oltre ad individuare sistemi per monitorare almeno approssimativamente le eccedenze alimentari. La lotta allo spreco alimentare è diventata una priorità a livello globale (Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite Target 12.3 dell’Obiettivo 12).	Le ricette proposte hanno l’obiettivo di unire i piatti del nostro patrimonio gastronomico con una cucina moderna. Accanto alle ricette della tradizione, l’offerta alimentare comprende cereali meno comuni e ingredienti presentati attraverso modalità nuove. E’ dimostrato che le abitudini alimentari acquisite nei primi anni di vita tendono a mantenersi nel tempo e rappresentano un presupposto fondamentale per lo sviluppo di un organismo sano. A tal fine si ritiene altamente educativo, a partire dallo svezzamento, esporre, tutti i giorni, i bambini/e ad una alternanza di sapori separati e distinti delle varie verdure, sia crude che cotte, finemente sminuzzate (non solo “camuffate” nei passati di verdura o nel brodo vegetale) proponendo inizialmente anche micro-quantità. E’ fondamentale valorizzare il momento del pasto a scuola come un’occasione educativa, affermando come la scoperta di nuovi sapori possa essere accolta con piacere dai bambini/e.

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d’infanzia, Scuola dell’infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

NOTE SPECIALI	Lo SPUNTINO DI META' MATTINA per il nido d'infanzia e la scuola dell'infanzia prevede la FRUTTA FRESCA DI STAGIONE tagliata in piccoli pezzi. Per i 6 – 12 mesi proporre i cibi in una modalità adatta allo sviluppo del bambino per forma, dimensioni e consistenza. L'indicazione di VERDURA FRESCA DI STAGIONE e FRUTTA FRESCA DI STAGIONE vuole favorire la proposta di differenti tipologie e colori delle stesse: la medesima tipologia di verdura non può essere proposta più di una volta alla settimana. Per la frutta garantire la massima rotazione possibile, secondo la disponibilità stagionale. Verdura di stagione e frutta di stagione sono BIOLOGICHE o prodotte a LOTTA INTEGRATA.
LEGENDA	Ogni colore del giorno della settimana identifica la fonte proteica principale presente nel pasto: ROSSO = carne rossa - ROSA = carne bianca - GIALLO = uovo - ARANCIONE = formaggio - BLU = pesce - VERDE = legumi. Il menù è stato strutturato in modo da offrire varietà sia all'interno della stessa settimana, sia verticalmente di settimana in settimana.

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

MENU PRIMAVERA-ESTATE (DAL 31/08/2026 AL 25/09/2026)

1 sett	LUNEDI' 31/08/2026	MARTEDI' 01/09/2026	MERCOLEDI' 02/09/2026	GIOVEDI' 03/09/2026	VENERDI' 04/09/2026
NIDO e INFANZIA	Pinimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Formaggio fresco con piadina Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	Pasta all'olio Polpettine di merluzzo Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina all'uovo con ceci passati	-Formaggio fresco con pane		-Pastina al pomodoro	-Pastina all'olio
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pinimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	Pasta all'olio Arrosto di tacchino Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	Pasta al pesto Formaggio fresco con piadina Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

2 sett	LUNEDI' 07/09/2026	MARTEDI' 08/09/2026	MERCOLEDI' 09/09/2026	GIOVEDI' 10/09/2026	VENERDI' 11/09/2026
NIDO e INFANZIA	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Platessa al forno con verdure Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di carne di manzo Patate al forno Verdure cotta	Pasta alla pizzaiola (nido) Penne alla pizzaiola (infanzia) Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Vellutata di cannellini con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Pastina al pesto di zucchine e mandorle	-Pastina al ragù di carne di manzo	-Pastina alla pizzaiola -Calamari al forno	
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker	Latte	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto Hamburger di carne bianca con salsa al pomodoro Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di carne di manzo Patate al forno Verdure cotta	Penne alla pizzaiola Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

3 sett	LUNEDI' 14/09/2026	MARTEDI' 15/09/2026	MERCOLEDI' 16/09/2026	GIOVEDI' 17/09/2026	VENERDI' 18/09/2026
NIDO e INFANZIA	Pasta con salsa di carote (nido) Gnocchetti sardi con salsa di carote (infanzia) Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Vellutata di zucchini con pastina Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina alla salsa di carote -Formaggio fresco	-Pastina pomodoro e basilico	-Pastina olio e erbe aromatiche e semi oleosi		
MERENDA	Plumcake	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Gnocchetti sardi con salsa di carote Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Pasta ricotta e spinaci Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

4 sett	LUNEDI' 21/09/2026	MARTEDI' 22/09/2026	MERCOLEDI' 23/09/2026	GIOVEDI' 24/09/2026	VENERDI' 25/09/2026
NIDO e INFANZIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di piselli con orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con verdure di stagione	-Pastina con salsa rosata	-Crema di piselli con miglio	-Pastina con olio e parmigiano	-Pastina all'uovo con ricotta e pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Pane all'olio	Latte	Yogurt bianco/ alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Orzotto con piselli Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi	 Pasta con olio e parmigiano Petto di pollo agli agrumi Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

MENU AUTUNNO-INVERNO (DAL 28/09/2026 AL 02/04/2027)

5 sett	LUNEDI' 28/09/2026	MARTEDI' 29/09/2026	MERCOLEDI' 30/09/2026	GIOVEDI' 01/10/2026	VENERDI' 02/10/2026
NIDO e INFANZIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Pasta con piselli Sformato di verdure Verdura cruda	Passato di verdura con miglio Pesce azzurro/bianco gratinato al forno Verdura cotta	Pasta al pomodoro (nido) Gnocchi al pomodoro (infanzia) Cosce di pollo disossate Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina al pesto	-Pastina con piselli passati	-Filetto di pesce al forno	-Pastina al pomodoro -petto pollo	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco
MERENDA	Latte	Ciambella	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Pasta con piselli Sformato di verdure Verdura cruda	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure Verdura cruda	Gnocchi al pomodoro Cosce di pollo Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.

Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.

Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.

A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

6 sett	LUNEDI' 05/10/2026	MARTEDI' 06/10/2026	MERCOLEDI' 07/10/2026	GIOVEDI' 08/10/2026	VENERDI' 09/10/2026
NIDO e INFANZIA	Pasta pomodoro e olive (nido) Orecchiette pomodoro e olive (infanzia) Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi finemente tritata	Tagliatelle al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Platessa dorata al forno Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pomodoro e olive tritate		- Pastina all'olio	-Pastina all'uovo al ragù di manzo	- Calamari al forno
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Orecchiette pomodoro e olive Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi	Tagliatelle al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	Pasta ricotta e spinaci Sformato di verdure al forno Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

7 sett	LUNEDI' 12/10/2026	MARTEDI' 13/10/2026	MERCOLEDI' 14/10/2026	GIOVEDI' 15/10/2026	VENERDI' 16/10/2026
NIDO e INFANZIA	Risotto all'ortolana bianca Halibut al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di ceci con crostini/ pastina Muffin salati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Vellutata di ceci con pastina	-Pastina al pesto trapanese	-Pastina con olio ed erbe aromatiche	
MERENDA	Latte	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Risotto all'ortolana bianca Scaloppina di tacchino al limone Verdura cotta	Spaghetti al pomodoro Ceci sabbiati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

8 sett	LUNEDI' 19/10/2026	MARTEDI' 20/10/2026	MERCOLEDI' 21/10/2026	GIOVEDI' 22/10/2026	VENERDI' 23/10/2026
NIDO e INFANZIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Passato di verdure con orzo o farro Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta con i broccoli (nido) Orecchiette con i broccoli (infanzia) Filetto di pesce con olio e limone Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con piselli passati	-Passato di verdure con riso o miglio	- Pastina all'olio	- Pastina in brodo vegetale - Formaggio fresco	- Pastina con i broccoli
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Grissini	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Passato di verdure con orzo o farro Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Orecchiette con i broccoli Petto pollo alla salvia Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

1 sett	LUNEDI' 26/10/2026	MARTEDI' 27/10/2026	MERCOLEDI' 28/10/2026	GIOVEDI' 29/10/2026	VENERDI' 30/10/2026
NIDO e INFANZIA	Pinzimonio Maccheroncini pasticciati con lenticchie Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Formaggio fresco con piadina Verdura cruda	Risotto allo zafferano Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pastina brodo di carne Polpettone tacchino e bietole Verdura cotta	Pasta all'olio Polpettine di merluzzo Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pasticciata con lenticchie	- Formaggio fresco con pane			- Pastina all'olio
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pinzimonio Maccheroncini pasticciati con lenticchie Verdura cotta	Pasta all'olio Fettina di pollo alla pizzaioia Verdura cruda	Risotto allo zafferano Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pastina in brodo di carne Polpettone tacchino e bietole Verdura cotta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco con piadina Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

2 sett	LUNEDÌ' 02/11/2026	MARTEDÌ' 03/11/2026	MERCOLEDÌ' 04/11/2026	GIOVEDÌ' 05/11/2026	VENERDÌ' 06/11/2026
NIDO e INFANZIA	Crema di verdure di stagione con orzo o farro Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto Platessa al forno con verdure Verdura cruda	Passato di legumi con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola (nido) Penne alla pizzaiola (infanzia) Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pinzimonio Polenta al ragù di carne di manzo Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Crema di verdure con miglio	-Pastina al pesto		-Pastina alla pizzaiola -Calamari al forno	
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Latte	Spianata	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto Hamburger di carne bianca con salsa al pomodoro Verdura cruda	Passato di legumi con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda	Penne alla pizzaiola Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pinzimonio Polenta al ragù di carne di manzo Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

3 sett	LUNEDI' 09/11/2026	MARTEDI' 10/11/2026	MERCOLEDI' 11/11/2026	GIOVEDI' 12/11/2026	VENERDI' 13/11/2026
NIDO e INFANZIA	Pasta alla salsa di carote (nido) Gnocchetti sardi al sugo di carote (infanzia) Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Merluzzo al forno Verdura cruda	Vellutata zucca con pastina Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina alla salsa di carote -Formaggio fresco	-Passato di verdure con pastina	-Pastina olio e erbe aromatiche e semi oleosi tritati		
MERENDA	Torta di mele	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Gnocchetti sardi salsa di carote Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Merluzzo al forno Verdura cruda	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

4 sett	LUNEDI' 16/11/2026	MARTEDI' 17/11/2026	MERCOLEDI' 18/11/2026	GIOVEDI' 19/11/2026	VENERDI' 20/11/2026
NIDO e INFANZIA	Pastina in brodo vegetale Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di ceci con farro/orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Pastina con salsa rosata	-Crema di ceci con riso	-Pastina con olio e parmigiano	-Pastina all'uovo con ricotta e pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Pane all'olio	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di ceci con farro/orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi	Pasta con olio e parmigiano Petto di pollo agli agrumi Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

5 sett	LUNEDI' 23/11/2026	MARTEDI' 24/11/2026	MERCOLEDI' 25/11/2026	GIOVEDI' 26/11/2026	VENERDI' 27/11/2026
NIDO e INFANZIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Patè di lenticchie o lenticchie in umido Verdura cruda	Passato di verdura con miglio Pesce azzurro/bianco gratinato al forno Verdura cotta	Pasta al pomodoro (nido) Gnocchi al pomodoro (infanzia) Cosce di pollo disossate Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina al pesto		-Filetto di pesce al forno	-Pastina al pomodoro -petto pollo	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco
MERENDA	Latte	Ciambella	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Patè di lenticchie o lenticchie in umido Verdura cruda	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure Verdura cruda	Gnocchi al pomodoro Cosce di pollo Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

6 sett	LUNEDI' 30/11/2026	MARTEDI' 01/12/2026	MERCOLEDI' 02/12/2026	GIOVEDI' 03/12/2026	VENERDI' 04/12/2026
NIDO e INFANZIA	Pasta pomodoro e olive (nido) Orecchiette pomodoro e olive (infanzia) Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi finemente tritata	Tagliatelle al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Platessa dorata al forno Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pomodoro e olive tritate		- Pastina all'olio	-Pastina all'uovo al ragù di manzo	- Calamari al forno
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Orecchiette pomodoro e olive Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi	Tagliatelle al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	 Pasta ricotta e spinaci Sformato di verdure al forno Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

7 sett	LUNEDI' 07/12/2026	MARTEDI' 08/12/2026	MERCOLEDI' 09/12/2026	GIOVEDI' 10/12/2026	VENERDI' 11/12/2026
NIDO e INFANZIA	Risotto all'ortolana bianca Halibut al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di ceci con crostini/ pastina Muffin salati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Vellutata di ceci con pastina	-Pastina al pesto trapanese	-Pastina con olio ed erbe aromatiche	
MERENDA	Latte	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Risotto all'ortolana bianca Scaloppina di tacchino al limone Verdura cotta	Spaghetti al pomodoro Ceci sabbiati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

8 sett	LUNEDI' 14/12/2026	MARTEDI' 15/12/2026	MERCOLEDI' 16/12/2026	GIOVEDI' 17/12/2026	VENERDI' 18/12/2026
NIDO e INFANZIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Passato di verdure con orzo o farro Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta con i broccoli (nido) Orecchiette con i broccoli (infanzia) Filetto di pesce con olio e limone Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con piselli passati	-Passato di verdure con riso o miglio	-Pastina all'olio	- Pastina in brodo vegetale - Formaggio fresco	- Pastina con i broccoli
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Grissini	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi	Passato di verdure con orzo o farro Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Orecchiette con i broccoli Petto pollo alla salvia Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana..

1 sett	LUNEDI' 21/12/2026	MARTEDI' 22/12/2026	MERCOLEDI' 23/12/2026	GIOVEDI' 24/12/2026	VENERDI' 25/12/2026
NIDO e INFANZIA	Pinzimonio Maccheroncini pasticciati con lenticchie Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Formaggio fresco con piadina Verdura cruda	Risotto allo zafferano Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pastina brodo di carne Polpettone tacchino e bietole Verdura cotta	Pasta all'olio Polpettine di merluzzo Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pasticciata con lenticchie	- Formaggio fresco con pane			- Pastina all'olio
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pinzimonio Maccheroncini pasticciati con lenticchie Verdura cotta	Pasta all'olio Fettina di pollo alla pizzaioia Verdura cruda	Risotto allo zafferano Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pastina in brodo di carne Polpettone tacchino e bietole Verdura cotta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco con piadina Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

2 sett	LUNEDI' 28/12/2026	MARTEDI' 29/12/2026	MERCOLEDI' 30/12/2026	GIOVEDI' 31/12/2026	VENERDI' 01/01/2027
NIDO e INFANZIA	Crema di verdure di stagione con orzo o farro Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto Platessa al forno con verdure Verdura cruda	Passato di legumi con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola (nido) Penne alla pizzaiola (infanzia) Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pinzimonio Polenta al ragù di carne di manzo Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Crema di verdure con miglio	-Pastina al pesto		-Pastina alla pizzaiola -Calamari al forno	
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Latte	Spianata	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto Hamburger di carne bianca con salsa al pomodoro Verdura cruda	Passato di legumi con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda	Penne alla pizzaiola Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pinzimonio Polenta al ragù di carne di manzo Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

3 sett	LUNEDI' 04/01/2027	MARTEDI' 05/01/2027	MERCOLEDI' 06/01/2027	GIOVEDI' 07/01/2027	VENERDI' 08/01/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta alla salsa di carote (nido) Gnocchetti sardi al sugo di carote (infanzia) Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Merluzzo al forno Verdura cruda	Maltagliati con fagioli Crocchette di verdure Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina alla salsa di carote -Formaggio fresco	-Passato di verdure con pastina	-Pastina olio e erbe aromatiche e semi oleosi tritati		
MERENDA	Torta di mele	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Gnocchetti sardi salsa di carote Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Merluzzo al forno Verdura cruda	Maltagliati con fagioli Crocchette di verdure Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

4 sett	LUNEDI' 11/01/2027	MARTEDI' 12/01/2027	MERCOLEDI' 13/01/2027	GIOVEDI' 14/01/2027	VENERDI' 15/01/2027
NIDO e INFANZIA	Pastina in brodo vegetale Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di ceci con farro/orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Pastina con salsa rosata	-Crema di ceci con riso	-Pastina con olio e parmigiano	-Pastina all'uovo con ricotta e pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Pane all'olio	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di ceci con farro/orzo Stracchino Insalata con frutta secca/semi oleosi	Pasta con olio e parmigiano Petto di pollo agli agrumi Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

5 sett	LUNEDI' 18/01/2027	MARTEDI' 19/01/2027	MERCOLEDI' 20/01/2027	GIOVEDI' 21/01/2027	VENERDI' 22/01/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Pasta con piselli Sformato di verdure Verdura cruda	Passato di verdura con miglio Pesce azzurro/bianco gratinato al forno Verdura cotta	Pasta al pomodoro (nido) Gnocchi al pomodoro (infanzia) Cosce di pollo disossate Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina al pesto	-Patina con piselli passati	-Filetto di pesce al forno	-Pastina al pomodoro -petto pollo	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco
MERENDA	Latte	Ciambella	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Pasta con piselli Sformato di verdure Verdura cruda	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure Verdura cruda	Gnocchi al pomodoro Cosce di pollo Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

6 sett	LUNEDI' 25/01/2027	MARTEDI' 26/01/2027	MERCOLEDI' 27/01/2027	GIOVEDI' 28/01/2027	VENERDI' 29/01/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta pomodoro e olive (nido) Orecchiette pomodoro e olive (infanzia) Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi finemente tritata	Tagliatelle al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Platessa dorata al forno Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pomodoro e olive tritate		- Pastina all'olio	-Pastina all'uovo al ragù di manzo	- Calamari al forno
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Orecchiette pomodoro e olive Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi	Tagliatelle al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	Pasta ricotta e spinaci Sformato di verdure al forno Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

7 sett	LUNEDI' 01/02/2027	MARTEDI' 02/02/2027	MERCOLEDI' 03/02/2027	GIOVEDI' 04/02/2027	VENERDI' 05/02/2027
					*** Giornata prevenzione dello spreco alimentare ***
NIDO e INFANZIA	Risotto all'ortolana bianca Halibut al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di ceci con crostini/ pastina Muffin salati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Vellutata di ceci con pastina	-Pastina al pesto trapanese	-Pastina con olio ed erbe aromatiche	
MERENDA	Latte	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Risotto all'ortolana bianca Scaloppina di tacchino al limone Verdura cotta	Spaghetti al pomodoro Ceci sabbiati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

8 sett	LUNEDI' 08/02/2027	MARTEDI' 09/02/2027	MERCOLEDI' 10/02/2027	GIOVEDI' 11/02/2027	VENERDI' 12/02/2027
NIDO e INFANZIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Passato di verdure con orzo o farro Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta con i broccoli (nido) Orecchiette con i broccoli (infanzia) Filetto di pesce con olio e limone Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con piselli passati	-Passato di verdure con riso o miglio	-Pastina all'olio	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco	-Pastina con i broccoli
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Grissini	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi	Passato di verdure con orzo o farro Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Orecchiette con i broccoli Filetto di pesce con olio e limone Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

1 sett	LUNEDI' 15/02/2027	MARTEDI' 16/02/2027	MERCOLEDI' 17/02/2027	GIOVEDI' 18/02/2027	VENERDI' 19/02/2027
NIDO e INFANZIA	Pinimonio Maccheroncini pasticciati con lenticchie Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Formaggio fresco con piadina Verdura cruda	Risotto allo zafferano Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pastina brodo di carne Polpettone tacchino e bietole Verdura cotta	Pasta all'olio Polpettine di merluzzo Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pasticciata con lenticchie	- Formaggio fresco con pane			- Pastina all'olio
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pinimonio Maccheroncini pasticciati con lenticchie Verdura cotta	Pasta all'olio Fettina di pollo alla pizzaioia Verdura cruda	Risotto allo zafferano Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pastina in brodo di carne Polpettone tacchino e bietole Verdura cotta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco con piadina Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

2 sett	LUNEDI' 22/02/2027	MARTEDI' 23/02/2027	MERCOLEDI' 24/02/2027	GIOVEDI' 25/02/2027	VENERDI' 26/02/2027
NIDO e INFANZIA	Crema di verdure di stagione con orzo o farro Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto Platessa al forno con verdure Verdura cruda	Passato di legumi con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda	Strozzapreti con ragù di carne Patate al forno Verdura cotta	Pasta alla pizzaiola (nido) Penne alla pizzaiola (infanzia) Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Crema di verdure con miglio	-Pastina al pesto		-Pastina al ragù di carne	-Pastina alla pizzaiola -Calamari al forno
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Latte	Spianata	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto Hamburger di carne bianca con salsa al pomodoro Verdura cruda	Passato di legumi con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda	Strozzapreti con ragù di carne Patate al forno Verdura cotta	Penne alla pizzaiola Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

3 sett	LUNEDI' 01/03/2027	MARTEDI' 02/03/2027	MERCOLEDI' 03/03/2027	GIOVEDI' 04/03/2027	VENERDI' 05/03/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta alla salsa di carote (nido) Gnocchetti sardi al sugo di carote (infanzia) Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Merluzzo al forno Verdura cruda	Vellutata zucca con pastina Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina alla salsa di carote -Formaggio fresco	-Passato di verdure con pastina	-Pastina olio e erbe aromatiche e semi oleosi tritati		
MERENDA	Pane alle noci	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Gnocchetti sardi salsa di carote Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Merluzzo al forno Verdura cruda	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

4 sett	LUNEDI' 08/03/2027	MARTEDI' 09/03/2027	MERCOLEDI' 10/03/2027	GIOVEDI' 11/03/2027	VENERDI' 12/03/2027
NIDO e INFANZIA	Pastina in brodo vegetale Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di ceci con farro/orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Pastina con salsa rosata	-Crema di ceci con riso	-Pastina con olio e parmigiano	-Pastina all'uovo con ricotta e pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Pane all'olio	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di ceci con farro/orzo Stracchino Insalata con frutta secca/semi oleosi	Pasta con olio e parmigiano Petto di pollo agli agrumi Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

5 sett	LUNEDI' 15/03/2027	MARTEDI' 16/03/2027	MERCOLEDI' 17/03/2027	GIOVEDI' 18/03/2027	VENERDI' 19/03/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Farinata di ceci/ ceci sabbati Verdura cruda	Passato di verdura con miglio Pesce azzurro/bianco gratinato al forno Verdura cotta	Pasta al pomodoro (nido) Gnocchi al pomodoro (infanzia) Cosce di pollo disossate Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina al pesto	-Farinata di ceci	-Filetto di pesce al forno	-Pastina al pomodoro -petto pollo	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco
MERENDA	Latte	Ciambella	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Farinata di ceci/ ceci sabbati Verdura cruda	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure Verdura cruda	Gnocchi al pomodoro Cosce di pollo Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

6 sett	LUNEDI' 22/03/2027	MARTEDI 23/03/2027	MERCOLEDI' 24/03/2027	GIOVEDI' 25/03/2027	VENERDI' 26/03/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta pomodoro e olive (nido) Orecchiette pomodoro e olive (infanzia) Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi finemente tritata	Lasagne al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	Zuppa di verdure con crostini/pastina Platessa dorata al forno Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pomodoro e olive tritate		- Pastina all'olio		- Calamari al forno
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Orecchiette pomodoro e olive Formaggio fresco Verdura cruda	Passato di verdure con cous cous Cotoletta di pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda con frutta secca/semi oleosi	Lasagne al ragù di manzo Patate lessate Verdura cruda	Pasta ricotta e spinaci Sformato di verdure al forno Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

7 sett	LUNEDI' 29/03/2027	MARTEDI' 30/03/2027	MERCOLEDI' 31/03/2027	GIOVEDI' 01/04/2027	VENERDI' 02/04/2027
NIDO e INFANZIA	Risotto all'ortolana bianca Halibut al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di ceci con crostini/ pastina Muffin salati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Vellutata di ceci con pastina	-Pastina al pesto trapanese	-Pastina con olio ed erbe aromatiche	
MERENDA	Latte	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Risotto all'ortolana bianca Scaloppina di tacchino al limone Verdura cotta	Spaghetti al pomodoro Ceci sabbiati Verdura cruda	Pasta al pesto trapanese Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Passatelli/stracciatella in brodo di verdura Patate al forno

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto. Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina. Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito. A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

MENU PRIMAVERA-ESTATE (DAL 05/04/2027 AL 31/08/2027)

8 sett	LUNEDI' 05/04/2027	MARTEDI' 06/04/2027	MERCOLEDI' 07/04/2027	GIOVEDI' 08/04/2027	VENERDI' 09/04/2027
NIDO e INFANZIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Insalata di farro o orzo con verdure Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce con olio e limone Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con piselli passati	-Insalata di riso con verdure	-Pastina all'olio	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco	-Pastina al pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Grissini	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pipe con piselli Crocchette di patate Insalata con frutta secca/semi oleosi	Insalata di farro o orzo con verdure Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Bocconcini di pesce al forno Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo al forno Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

1 sett	LUNEDI' 12/04/2027	MARTEDI' 13/04/2027	MERCOLEDI' 14/04/2027	GIOVEDI' 15/04/2027	VENERDI' 16/04/2027
NIDO e INFANZIA	Pinzimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Formaggio fresco con piadina Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	Pasta all'olio Polpettine di merluzzo Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina all'uovo con ceci passati	- Formaggio fresco con pane		- Pastina al pomodoro	- Pastina all'olio
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pinzimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	Pasta all'olio Arrosto di tacchino Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	Pasta al pesto Formaggio fresco con piadina Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

2 sett	LUNEDI' 19/04/2027	MARTEDI' 20/04/2027	MERCOLEDI' 21/04/2027	GIOVEDI' 22/04/2027	VENERDI' 23/04/2027
				Giornata Mondiale della terra	
NIDO e INFANZIA	Vellutata di cannellini con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda	Pasta alla pizzaiola (nido) Orecchiette alla pizzaiola (infanzia) Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto di zucchini e mandorle Burger di ceci Verdura cruda	Pasta con melanzane, olive nere a pezzi e mandorle Platessa al forno con verdure Verdure cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Pastina alla pizzaiola -Calamari al forno		-Pastina al pesto di zucchini e mandorle	-Pastina con melanzane, olive nere a pezzi e mandorle
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda	Orecchiette alla pizzaiola Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto di zucchini e mandorle Burger di ceci Verdura cruda	Pasta con melanzane, olive nere a pezzi e mandorle Platessa al forno con verdure Verdure cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

3 sett	LUNEDI' 26/04/2027	MARTEDI' 27/04/2027	MERCOLEDI' 28/04/2027	GIOVEDI' 29/04/2027	VENERDI' 30/04/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta con salsa di carote (nido) Gnocchetti sardi con salsa di carote (infanzia) Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Vellutata di zucchini con pastina Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina alla salsa di carote -Formaggio fresco	-Pastina pomodoro e basilico	-Pastina olio e erbe aromatiche e semi oleosi		
MERENDA	Plumcake	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Gnocchetti sardi con salsa di carote Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Pasta ricotta e spinaci Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

4 sett	LUNEDI' 03/05/2027	MARTEDI' 04/05/2027	MERCOLEDI' 05/05/2027	GIOVEDI' 06/05/2027	VENERDI' 07/05/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di piselli con orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con verdure di stagione	-Pastina con salsa rosata	-Crema di piselli con miglio-	-Pastina con olio e parmigiano	-Pastina all'uovo con ricotta e pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Pane all'olio	Latte	Yogurt bianco/ alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Orzotto con piselli Caprese Insalata con frutta secca/semi oleosi	Pasta con olio e parmigiano Petto di pollo agli agrumi Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

5 sett	LUNEDI' 10/05/2027	MARTEDI' 11/05/2027	MERCOLEDI' 12/05/2027	GIOVEDI' 13/05/2027	VENERDI' 14/05/2027
		*** <i>Giornata senza glutine</i> ***			
NIDO e INFANZIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Insalata di ceci, olive tritate e pomodorini Patate lessate <i>(al posto del pane)</i>	Passato di verdura con miglio Pesce azzurro/bianco gratinato al forno Verdura cotta	Pasta al pomodoro fresco (nido) Gnocchi al pomodoro fresco e basilico (infanzia) Cosce di pollo disossate Verdura cotta	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina al pesto	- Risotto con crema di ceci	-Filetto di pesce al forno	- Pastina al pomodoro fresco e basilico -petto pollo	- Pastina in brodo vegetale - Formaggio fresco
MERENDA	Latte	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/ alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Insalata di ceci, olive tritate e pomodorini Patate lessate <i>(al posto del pane)</i>	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure Verdura cruda	Gnocchi pomodoro fresco e basilico Cosce di pollo Verdura cotta	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

6 sett	LUNEDI' 17/05/2027	MARTEDI' 18/05/2027	MERCOLEDI' 19/05/2027	GIOVEDI' 20/05/2027	VENERDI' 21/05/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta pomodoro e olive (nido) Orecchiette pomodoro e olive (infanzia) Formaggio fresco Verdura cruda	Cous cous con verdure Cotoletta pesce al forno Verdura cotta	Lasagne al pesto Nuggets ai cannellini Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di manzo Patate al forno Verdura gratinata	Pastina in brodo vegetale Platessa dorata al forno Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pomodoro e olive tritate			-Pastina ragù manzo	-Calamari al forno
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Cracker	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Orecchiette pomodoro e olive Formaggio fresco Verdura cruda	Cous cous con verdure Cotoletta pesce al forno Verdura cotta	Pasta all'olio Nuggets ai cannellini Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di manzo Patate al forno Verdura gratinata	Pasta ricotta e spinaci Sformato di verdure al forno Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

7 sett	LUNEDI' 24/05/2027	MARTEDI' 25/05/2027	MERCOLEDI' 26/05/2027	GIOVEDI' 27/05/2027	VENERDI' 28/05/2027
NIDO e INFANZIA	Farro con verdure Halibut al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di ceci con crostini/ pastina Muffin salati Verdura cruda	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Ravioli pomodorini e basilico Crocchette di patate
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con verdure	-Vellutata di ceci con pastina	-Pastina al pesto di zucchine e mandorle	-Pastina con olio ed erbe aromatiche	-Pastina all'uovo ricotta e pomodoro
MERENDA	Latte	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Farro con verdure Bocconcini di tacchino Verdura cotta	Spaghetti al pomodoro Ceci sabbati Verdura cruda	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Ravioli pomodorini e basilico Crocchette di patate

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

8 sett	LUNEDI' 31/05/2027	MARTEDI' 01/06/2027	MERCOLEDI' 02/06/2027	GIOVEDI' 03/06/2027	VENERDI' 04/06/2027
NIDO e INFANZIA	Pipe con piselli Crocchette di verdura Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Insalata di farro o orzo con verdure Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Polpo con patate Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce con olio e limone Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con piselli passati	-Insalata di riso con verdure	-Pastina all'olio	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco	-Pastina al pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Grissini	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pipe con piselli Crocchette di verdura Insalata con frutta secca/semi oleosi	Insalata di farro o orzo con verdure Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Polpo con patate Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo al forno Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

1 sett	LUNEDÌ' 07/06/2027	MARTEDÌ' 08/06/2027	MERCOLEDÌ' 09/06/2027	GIOVEDÌ' 10/06/2027	VENERDÌ' 11/06/2027
NIDO e INFANZIA	Pinzimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Formaggio fresco con piadina Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	Pasta all'olio Polpettine di merluzzo Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina all'uovo con ceci passati	- Formaggio fresco con pane		- Pastina al pomodoro	- Pastina all'olio
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pinzimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	 Pasta all'olio Prosciutto crudo Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	 Pasta al pesto Formaggio fresco con piadina Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

2 sett	LUNEDI' 14/06/2027	MARTEDI' 15/06/2027	MERCOLEDI' 16/06/2027	GIOVEDI' 17/06/2027	VENERDI' 18/06/2027
NIDO e INFANZIA	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Platessa al forno con verdure Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di carne di manzo Patate al forno Verdure cotta	Pasta alla pizzaiola (nido) Penne alla pizzaiola (infanzia) Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Vellutata di cannellini con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		-Pastina al pesto di zucchine e mandorle	-Pastina al ragù di carne di manzo	-Pastina alla pizzaiola -Calamari al forno	
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker	Latte	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Risotto all'ortolana Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Burger di ceci Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di carne di manzo Patate al forno Verdure cotta	Penne alla pizzaiola Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

3 sett	LUNEDI' 21/06/2027	MARTEDI' 22/06/2027	MERCOLEDI' 23/06/2027	GIOVEDI' 24/06/2027	VENERDI' 25/06/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta con salsa di carote (nido) Gnocchetti sardi con salsa di carote (infanzia) Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Vellutata di zucchini con pastina Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina alla salsa di carote -Formaggio fresco	-Pastina pomodoro e basilico	-Pastina olio e erbe aromatiche e semi oleosi		
MERENDA	Plumcake	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Gnocchetti sardi con salsa di carote Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Pasta ricotta e spinaci Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

4 sett	LUNEDI' 28/06/2027	MARTEDI' 29/06/2027	MERCOLEDI' 30/06/2027	GIOVEDI' 01/07/2027	VENERDI' 02/07/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con melanzane, olive nere e mandorle Fish burger Verdura cruda	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta	Crema di piselli con orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con verdure di stagione	-Pastina con melanzane, olive nere e mandorle	-Pastina all'uovo con ricotta e pomodoro	-Pastina con olio e parmigiano	-Crema di piselli con miglio
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Pane all'olio	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/ alla frutta	Latte
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con melanzane, olive nere e mandorle Fish burger Verdura cruda	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda	Pasta con olio e parmigiano Petto di pollo agli agrumi Verdura cotta	Orzotto con piselli Caprese Insalata con frutta secca/semi oleosi

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

5 sett	LUNEDI' 05/07/2027	MARTEDI' 06/07/2027	MERCOLEDI' 07/07/2027	GIOVEDI' 08/07/2027	VENERDI' 09/07/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Insalata di ceci, olive tritate e pomodorini Verdura cruda	Passato di verdura con miglio Pesce azzurro/bianco gratinato al forno Verdura cotta	Pasta al pomodoro fresco (nido) Gnocchi al pomodoro fresco e basilico (infanzia) Cosce di pollo disossate Verdura cotta	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina al pesto	- Risotto con passato di ceci	- Filetto di pesce al forno	- Pastina al pomodoro fresco e basilico - Petto pollo	- Pastina in brodo vegetale - Formaggio fresco
MERENDA	Latte	Gelato	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/ alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Insalata di ceci, olive tritate e pomodorini Verdura cruda	Spaghetti al tonno Crocchette di verdure Verdura cruda	Gnocchi pomodoro fresco e basilico Cosce di pollo Verdura cotta	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

6 sett	LUNEDÌ' 12/07/2027	MARTEDÌ' 13/07/2027	MERCOLEDÌ' 14/07/2027	GIOVEDÌ' 15/07/2027	VENERDÌ' 16/07/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta pomodoro e olive (nido) Orecchiette pomodoro e olive (infanzia) Formaggio fresco Verdura cruda	Cous cous con verdure Insalata di pesce Verdura cotta	Garganelli con crema di peperoni, prezzemolo e parmigiano Nuggets ai cannellini Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di manzo Patate al forno Verdura gratinata	Pastina in brodo vegetale Platessa dorata al forno Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina pomodoro e olive tritate		-Pastina con crema di peperoni, prezzemolo e parmigiano	-Pastina ragù manzo	-Calamari al forno
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Cracker	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Orecchiette pomodoro e olive Formaggio fresco Verdura cruda	Cous cous con verdure Insalata di pesce Verdura cotta	Garganelli con crema di peperoni, prezzemolo e parmigiano Nuggets ai cannellini Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di manzo Patate al forno Verdura gratinata	 Pasta ricotta e spinaci Sformato di verdure al forno Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

7 sett	LUNEDI' 19/07/2027	MARTEDI' 20/07/2027	MERCOLEDI' 21/07/2027	GIOVEDI' 22/07/2027	VENERDI' 23/07/2027
NIDO e INFANZIA	Farro con verdure Halibut al pane profumato Verdura cotta	Pasta al pomodoro Ceci sabbati/ Hummus di ceci Verdura cruda	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Ravioli pomodorini e basilico Crocchette di patate
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con verdure	-Pastina al pomodoro	-Pastina al pesto di zucchine e mandorle	-Pastina con olio ed erbe aromatiche	-Pastina all'uovo ricotta e pomodoro
MERENDA	Latte	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Farro con verdure Bocconcini di tacchino Verdura cotta	Spaghetti al pomodoro Ceci sabbati/ Hummus di ceci Verdura cruda	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Coniglio al forno Verdura cotta	Pasta con olio ed erbe aromatiche Polpettine di pesce Verdura cruda	Pinzimonio Ravioli pomodorini e basilico Crocchette di patate

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

8 sett	LUNEDI' 26/07/2027	MARTEDI' 27/07/2027	MERCOLEDI' 28/07/2027	GIOVEDI' 29/07/2027	VENERDI' 30/07/2027
NIDO e INFANZIA	Pipe con piselli Crocchette di verdura Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Insalata di farro o orzo con verdure Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Polpo con patate Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico Filetto di pesce con olio e limone Verdura cotta
VARIANTE LATTANTI LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con piselli passati	-Insalata di riso con verdure	-Pastina all'olio	-Pastina in brodo vegetale -Formaggio fresco	-Pastina al pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Grissini	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta
MERENDA LATTANTI	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pipe con piselli Crocchette di verdura Insalata con frutta secca/semi oleosi	Insalata di farro o orzo con verdure Polpettine di manzo Verdura cotta	Pasta all'olio Polpo con patate Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo al forno Verdura cotta

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

1 sett	LUNEDI' 02/08/2027	MARTEDI' 03/08/2027	MERCOLEDI' 04/08/2027	GIOVEDI' 05/08/2027	VENERDI' 06/08/2027
NIDO e INFANZIA	Pinzimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	Passato di verdura con pastina Formaggio fresco con piadina Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	Pasta all'olio Polpettine di merluzzo Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina all'uovo con ceci passati	- Formaggio fresco con pane		- Pastina al pomodoro	- Pastina all'olio
MERENDA	Pane e marmellata	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pinzimonio Tagliatelle al sugo di ceci Verdura cotta	Pasta all'olio Arrosto di tacchino Verdura cruda	Risotto primaverile Halibut al pane profumato e mandorle tritate Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo al limone Verdura cotta	Pasta al pesto Formaggio fresco con piadina Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

2 sett	LUNEDI' 09/08/2027	MARTEDI' 10/08/2027	MERCOLEDI' 11/08/2027	GIOVEDI' 12/08/2027	VENERDI' 13/08/2027
NIDO e INFANZIA	Riso con verdure Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Burger di ceci Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di carne di manzo Patate al forno Verdure cotta	Pasta alla pizzaiola (nido) Penne alla pizzaiola (infanzia) Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)		- Pastina al pesto di zucchine e mandorle	-Pastina al ragù di carne di manzo	-Pastina alla pizzaiola -Calamari al forno	
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Cracker	Latte	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Riso con verdure Frittata al forno Verdura cotta	Pasta al pesto di zucchine e mandorle Burger di ceci Verdura cruda	Strozzapreti al ragù di carne di manzo Patate al forno Verdure cotta	Penne alla pizzaiola Calamari e gamberetti al forno Verdura cruda	Pizza margherita e Pizza al pomodoro Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
 Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

3 sett	LUNEDI' 16/08/2027	MARTEDI' 17/08/2027	MERCOLEDI' 18/08/2027	GIOVEDI' 19/08/2027	VENERDI' 20/08/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta con salsa di carote (nido) Gnocchetti sardi con salsa di carote (infanzia) Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Vellutata di zucchini con pastina Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina alla salsa di carote -Formaggio fresco	-Pastina pomodoro e basilico	-Pastina olio e erbe aromatiche e semi oleosi		
MERENDA	Plumcake	Latte	Frutta fresca di stagione	Yogurt bianco/alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Gnocchetti sardi con salsa di carote Bis di formaggi (fresco e semi-stagionato) Verdura cruda	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta tacchino al forno Verdura cotta	Pasta olio e erbe aromatiche e semi oleosi Coda di rospo al forno Verdura cruda	Pasta ricotta e spinaci Crocchette di legumi Verdura cruda	Pinzimonio Risotto al sugo di pesce Verdura gratinata

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

4 sett	LUNEDI' 23/08/2027	MARTEDI' 24/08/2027	MERCOLEDI' 25/08/2027	GIOVEDI' 26/08/2027	VENERDI' 27/08/2027
NIDO e INFANZIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Crema di piselli con orzo Panbrioche Insalata con frutta secca/semi oleosi finemente tritati	Pasta con olio e parmigiano Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina con verdure di stagione	-Pastina con salsa rosata		-Pastina con olio e parmigiano	-Pastina all'uovo con ricotta e pomodoro
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Pane all'olio	Latte	Yogurt bianco/ alla frutta	Frutta fresca di stagione
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta con verdura di stagione Lonza al latte Verdura cotta	Farfalle con salsa rosata Fish burger Verdura cruda	Orzotto con piselli Caprese Insalata con frutta secca/semi oleosi	Pasta con olio e parmigiano Petto di pollo agli agrumi Verdura cotta	Ravioli al sugo di pomodoro Crocchette di patate Verdura cruda

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA
Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.

TABELLA DIETETICA A.S. 2026-2027

Il pasto è accompagnato da pane e frutta fresca di stagione. Per gli alunni della Scuola Primaria e Secondaria di I grado, la frutta viene servita a fine pasto.
 Per i bambini dei Nidi e Scuole dell'Infanzia, invece, la frutta fresca di stagione è proposta come spuntino di metà mattina.
 Nelle giornate in cui è prevista la pizza, piadina o prodotti sostituiti, il pane non viene servito.
 A partire dai 12 mesi di età, viene gradualmente favorita l'introduzione di pasta e/o pane semi-integrale o integrale, almeno una volta alla settimana.

5 sett	LUNEDI' 30/08/2027	MARTEDI' 31/08/2027			
NIDO e INFANZIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Insalata di ceci, olive tritate e pomodorini Verdura cruda			
VARIANTE LATTANTI (6-12 mesi)	-Pastina al pesto	-Risotto con passato di ceci			
MERENDA	Latte	Gelato			
MERENDA LATTANTI	Latte materno o di proseguimento	Latte materno o di proseguimento			
PRIMARIA e SECONDARIA	Pasta al pesto Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cotta	Risotto parmigiana Insalata di ceci, olive tritate e pomodorini Verdura cruda			

TABELLA DIETETICA PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Nido d'infanzia, Scuola dell'infanzia, Scuola primaria e Scuola secondaria di I grado.